





details
Vale d'Oliveiras
Quinta Resort & Spa

CRIAMOS MEMÓRIAS
ÚNICAS

WE CREATE UNIQUE
MEMORIES

CONTACT US

 Rua do Pestana Golfe Resort
8401-904 Lagoa
Carvoeiro, Algarve, Portugal

 (+351) 282 380 650
(+351) 914 811 495

 healthclub@valedoliveiras.pt

 [/valedoliveirasresort](https://www.facebook.com/valedoliveirasresort)

 [@valedoliveiras](https://www.instagram.com/valedoliveiras)

EVERY STAY HAS A HISTORY

details

Vale d'Oliveiras
Quinta Resort & Spa



HEALTH CLUB
VALE D' OLIVEIRAS

PREMIUM	1 DIA	1 MÊS	1 ANO
	1 DAY	1 MONTH	1 YEAR

1 PESSOA 1 PERSON	15€	65€	700€
----------------------	-----	-----	------

LIGHT	5X	10X
	VALIDADE 1 MÊS VALID FOR 1 MONTH	VALIDADE 2 MESES VALID FOR 2 MONTHS

1 PESSOA 1 PERSON	40€	70€
----------------------	-----	-----

15% DESCONTO NA COMPRA DE 2 MEMBERSHIPS
15% DISCOUNT WHEN PURCHASING 2 MEMBERSHIPS
INSCRIÇÃO ANUAL - 5€ | ANNUAL SUBSCRIPTION - 5€

INCLUI | INCLUDES

- Piscina exterior e interior, Sauna, Banho Turco, Jacuzzi, Ginásio
 - Atividades diárias
 - 10% desconto: tratamento de Spa, restaurante & bar e alojamento (mediante disponibilidade e não acumulável com outras ofertas e promoções)
 - 10% desconto nos produtos de aluguer do Health Club
- CARTÃO PESSOAL E NÃO TRANSMISSÍVEL**
- Outdoor and indoor swimming pool, Sauna, Turkish Bath, jacuzzi, Gym
 - Daily fitness activities
 - 10% desconto: Spa treatments, F&B and accomodation (subject to availability, non-cumulative with other offers or promotions)
 - 10% discount on Health Club rental services
- PERSONAL AND UNTRANSFERABLE CARD**

CRIANÇAS DOS 6 AOS 11 - 50% DESCONTO. A PARTIR DOS 12 ANOS - PAGAMENTO COMPLETO
CHILDREN FROM 6 TO 11Y - 50% DISCOUNT. FROM 12Y FULL PAYMENT



PERSONAL TRAINER



1 SESSÃO 1 CLASS	5 SESSÕES 5 CLASSES	10 SESSÕES 10 CLASSES
---------------------	------------------------	--------------------------

1 PESSOA 1 PERSON	50€	220€	400€
----------------------	-----	------	------

VÁLIDO POR 4 MESES | VALID FOR 4 MONTHS

AULAS FITNESS | FITNESS CLASSES

AQUAFIT
CROSS TRAINING
LOCAL TRAINING | TREINO LOCALIZADO
AERODANCE
PILATES
ALONGAMENTOS | STRETCHING
AQUA ZUMBA

10€
P.P



TÊNIS | TENNIS



AULAS PRIVADAS A PARTIR DE 40€
PRIVATE LESSONS FROM 40€

Para jogadores de todos os níveis e idades.
for players of all ages and levels

NATAÇÃO | SWIMMING

1 SESSÃO 1 CLASS	5 SESSÕES 5 CLASSES	10 SESSÕES 10 CLASSES
---------------------	------------------------	--------------------------

1 PESSOA 1 PERSON	25€	115€	225€
----------------------	-----	------	------

Aulas personalizadas consoante
faixa etária e/ou nível de
aprendizagem.
Personalized classes according to
age and/or learning level.



ALUGUER | RENTAL

CAMPO DE TÊNIS | TENNIS COURTS

1/2 HORA 1/2 HOUR	1 HORA 1 HOUR	5 HORAS 5 HOURS
----------------------	------------------	--------------------

12€	20€	65€
-----	-----	-----

ALUGUER DE 2 RAQUETES + 3 BOLAS
RENT 2 RAQUETS + 3 BALLS

5€
HORA/
HOUR

TÊNIS DE MESA | TABLE TENNIS

1/2 HORA 1/2 HOUR	1 HORA 1 HOUR
----------------------	------------------

10€	12€
-----	-----

INCLUI 2 RAQUETES + 3 BOLAS
INCLUDES 2 RAQUETS + 3 BALLS

BICICLETAS | BIKES

- Bicicleta de montanha de suspensão | Suspension mountain bike
- Bicicleta de cidade | City Bike
- Bicicleta de estrada | Racing Bike
- Bicicleta de Montanha Hidraulic 29 | Mountain Bike Hidraulic 29
- Bicicleta de estrada de carbono | carbon racing bike
- Bicicleta elétrica | Electric Bike

A PARTIR DE |
FROM
25€

Inclui | Includes

Bomba, câmara-de-ar extra, kit de reparação e pedais | Pump, extra inner tube, repair kit and pedals

Extra
Capacete +5€ por dia
Helmet +5€ per day



Marcação 24h antecedência | Book 24h in advance